



Ihmeelliset vuodet –vanhempainryhmä

Ryhmässä opetellaan myönteisiä keinoja lapsen tukemiseen ja rajojen asettamiseen. Ryhmä antaa vanhemmille keinoja kohdata lapsen uhmakkuutta ja haastavaa käytöstä. Tavoitteena on myönteisen vuorovaikutuksen lisääminen perheen arkeen.

Ryhmässä käytetään menetelminä esimerkkivideoita, harjoituksia, kotitehtäviä ja keskustelua. Vertaistuki on ryhmätapaamisissa tärkeässä roolissa.

Ryhmä kokoontuu 16 kertaa, 2,5 tuntia. Ryhmä on maksuton ja ryhmän aikana on mahdollisuus lastenhoitoon. Lapsille ja vanhemmille on tarjolla välipalaa.

Ryhmäläisiltä edellytetään sitoutumista kotiharjoituksiin ja ryhmän tapaamisiin osallistumiseen koko ryhmän ajaksi.

Tiistaina 26.10.2021 alkaa ryhmä alle kouluikäisten sekä pienten koululaisten (1-2 lk) vanhemmille.

Ilmoittautuneiden kanssa käydään aloituskeskustelu ennen ryhmän aloittamista. Ryhmänohjaajina toimivat Pia Nummila ja Miia Pohjankylä-Palander.

Ryhmä kokoontuu 26.10-14.12.2021 (8 kertaa), sekä 11.1.-8.3.2021 (8 kertaa) klo 17.15-19.30. Ryhmä ei kokoonnu hiihtolomaviikolla (vko 8).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Perheohjaaja Pia Nummila, p. 040 1268740

Kasvatus- ja perheneuvola

**Ryhmä alkaa
26.10.2021**

